



CITY OF BLOOMINGTON  
Latino Programs  
and Outreach

# Boletín Comunitario

JULIO 2025



**La comunidad latina se une a la celebración**

# PALABRAS DEL EDITOR

POR XIMENA MARTINEZ



Querida comunidad Latina de Bloomington,

¡Llegamos a julio con el corazón lleno de gratitud y esperanza! El verano nos regala días largos, momentos para compartir en familia y oportunidades para reconectar con nuestras raíces, nuestras tradiciones y con quienes nos rodean.

Julio también es un buen momento para recordar la importancia del descanso, del cuidado personal y de la conexión con nuestra identidad. Ya sea participando en actividades culturales, visitando un parque local o simplemente compartiendo una comida en familia. Cada gesto suma en la construcción de una comunidad más unida y resiliente.

Gracias por ser parte activa de este espacio. La comunidad latina y nuestros voluntarios hacen posible que este boletín salga cada mes.

## En esta edición:

Editorial .....	p 2
Conclave Washington Jefferson .....	p 3
El Eco de la Primera Promesa .....	p 4
Día Mundial para la Prevención de los Ahogamientos .....	p 5
¡Un Espíritu Ligerito! .....	p 8
Diabetes, micronutrientes y alcohol: lo que debes saber para cuidar tu salud.....	p 9
Mi internship en Latino Programs y mis planes para el futuro .....	p 10

Boletín Comunitario es una publicación en español del Departamento de Recursos para la Familia y la Comunidad de la Ciudad de Bloomington. Su objetivo es proveer información en español entre las familias y residentes hispano-hablantes sobre servicios, programas y temas de actualidad para facilitar su participación en la comunidad. \*Los artículos de opinión que se incluyen en el Boletín Comunitario son responsabilidad de su autor. Si usted desea ser voluntario del Boletín Comunitario, tiene alguna sugerencia o desea contribuir con información, por favor comuníquese con nosotros.

Editora: Ximena Martínez Ruiz  
ximena.martinez@bloomington.in.gov  
Tel. 812-349-3860  
City Hall Building  
401 N. Morton Street  
Bloomington, IN 47404

Directora: Shatoyia Moss  
Diseño: Moira Tweedie  
Portada: Israel Ruz

Gracias a todos nuestros voluntarios.

La fecha de cierre para recibir material para el mes de agosto es el 15 de julio.

# CONCLAVE WASHINGTON-JEFFERSON

POR SANDY LÓPEZ

**Gracias a la Inteligencia Artificial podemos hablar con personajes, como en este caso históricos, y podemos imaginar como sería escuchar una conversación sobre la actualidad con la mirada de los padres fundadores...**

**Lugar:** Un salón del más allá, con candelabros, mapas antiguos y una chimenea viva. **Personajes:** George Washington, en uniforme impecable, con espada al cinto. Thomas Jefferson, túnica elegante, copa de vino tinto y un cuaderno viejo. **Música de fondo:** un cuarteto de cuerdas tocando suavemente.

**WASHINGTON** (de pie junto a la chimenea, brazos cruzados): Han pasado siglos, Thomas... y aún me preguntan por qué rechacé ser rey.

**JEFFERSON** (sonríe con ironía, sentado en un sillón de terciopelo): Y menos mal que lo hiciste. Aunque a veces parece que algunos en la actualidad se lo creen de todas formas.

**WASHINGTON** (arquea una ceja): Veo pantallas por doquier. Una nación armada hasta los dientes... y sin embargo, más separada que cuando teníamos a los británicos en la costa.

**JEFFERSON** (toma un sorbo): Eso porque cambiaron el mosquete por el algoritmo. Antes luchábamos por libertad, ahora muchos pelean por tener la razón en los comentarios de internet.

**WASHINGTON** (camina lentamente): ¿Y qué opinas de la democracia?

**JEFFERSON:** Veo ciudadanos votando... pero desinformados. Veo libertad de expresión... usada para gritar, no para dialogar. Y veo hombres olvidando que fueron elegidos para servir, no para reinventar la verdad.

**WASHINGTON** (con mirada severa): Yo insistí en la neutralidad, en la moderación. ¿Dónde quedó el sentido de deber?

**JEFFERSON** (encogiéndose de hombros): Lo cambiaron por "influencia". Y ahora, los que hablan de libertad muchas veces lo hacen desde la ignorancia.

**WASHINGTON** (suspira): ¿Lo lamentas?

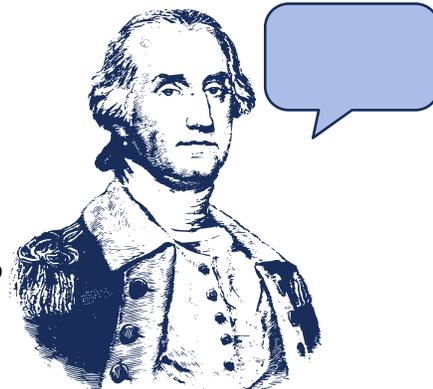
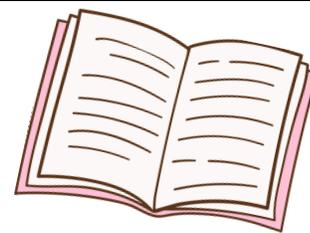
**JEFFERSON** (serio por un momento): No. Pero me preocupa. Porque las ideas, como los fuegos, si no se avivan con razón, se apagan o se vuelven incendio.

**WASHINGTON** (asiente): Tal vez es tiempo de que vuelvan a leer... no solo nuestras cartas, sino nuestros silencios.

**JEFFERSON** (levanta su copa): Por el experimento americano. Imperfecto, caótico... pero aún lleno de potencial.

**WASHINGTON** (choca su copa con la de Jefferson): **Por un pueblo que recuerde que la libertad no se hereda... se cultiva.**

Alcaldesa Kerry Thomson



WASHINGTON



JEFFERSON



## La Democracia Se Cultiva





Imagina a un grupo de amigos exhaustos subiendo una colina polvorienta junto a un Maestro que insiste en encontrar “un lugar apartado” para descansar. Es la antesala de la multiplicación de los panes (Marcos 6:30-44), una de las escenas más famosas de los evangelios. Allí, sobre la hierba, los discípulos aprenden que el mundo exterior —con su cielo abierto, su brisa y sus horizontes amplios— puede convertirse en aula, hospital y comedor improvisado. Ese momento veraniego de hace dos mil años nos recuerda algo simple: Jesús solía elegir la naturaleza como su mejor pizarra y el firmamento como sus mejores aulas.

### La montaña que redefine la vida

En la ladera de un monte frente al mar de Galilea, Jesús pronunció las Bienaventuranzas (Mateo 5-7) ¿Por qué sobre la altura? Tal vez porque, cuando ascendemos, se aclara el aire y, con él, la perspectiva. Allí la multitud descubrió que los pobres en espíritu son bienaventurados y que los mansos heredarán la tierra. Fue más que un sermón: fue cirugía interior a cielo abierto. Hoy, subir a un mirador cercano, detenerse a respirar y releer esas palabras, puede operar el mismo ajuste de brújula en nuestro interior.

### El lago que calla las tormentas

Horas después de despedir a la multitud, los discípulos cruzaban el lago cuando una tormenta los sacudió (Marcos 4:35-41). Mientras las olas golpeaban la barca, Jesús dormía. Su despertar y la orden “¡Silencio, cálmate!” no solo apaciguaron el agua; apaciguaron el miedo. Quienes han practicado sentarse junto a un río o contemplar las olas, saben que el mero sonido del agua baja el pulso. Añade a eso la conciencia de que Jesús sigue teniendo autoridad sobre el caos, y obtendrás un refugio portátil para días difíciles.

### El desierto que libera de cadenas

Después de su bautismo, Jesús pasó cuarenta días en un paraje árido (Lucas 4:1-13). Allí venció tentaciones que ofrecían poder sin sacrificio y pan sin confianza en Dios. El silencio del desierto destapa voces interiores que suelen quedar ahogadas entre notificaciones y tráfico. Salir al campo —aunque sea a un parque sin señal de celular— puede exponer adicciones, temores y expectativas desordenadas para luego dejarlas en manos de Aquel que rompe ataduras con una sola palabra.

Tienes razones para buscarlo al aire libre, una de ellas es la **sanidad integral**: Muchos fueron sanados cuando se acercaron en la orilla (Mateo 14:34-36). Al exponernos a la creación, también damos espacio a la sanidad emocional y física que surge del movimiento, la luz natural y la quietud del alma. Otra razón es la **libertad del peso interior**: A orillas del lago, un hombre poseído recuperó la lucidez y la dignidad (Marcos 5:1-20). Frente al agua, recordamos que no estamos atrapados en la tormenta; hay una voz que todavía ordena “sal y queda libre”. La **renovación de propósito**: En los montes, Jesús llamaba y enviaba a sus seguidores (Marcos 3:13-15). Un tiempo de caminata puede convertirse en una entrevista vocacional con el Creador. Así como la **profundidad de relación**: Los discípulos compartieron fogatas, desayunos y risas junto al mar (Juan 21:9-13). Hoy también, una comida sencilla en un bosque o en la playa puede transformarse en conversación sagrada.

Este verano, cambia el techo por el firmamento: sube a un peñasco al amanecer, habla con Dios —o simplemente respira— a la orilla antes de dormir, apaga el teléfono y deja que el silencio hable. Verás que Jesús sigue usando montañas, lagos y desiertos como salas de encuentro. Te invitamos a descubrir más en nuestra serie de predicaciones “Montañas y Lagos”. Ven y comparte con nosotros tu propia travesía hacia una fe que florece al aire libre.

### REUNIONES TODOS LOS DOMINGOS 11AM – EN ESPAÑOL

Reuniones de Oración / Estudios bíblicos / Consejería

¿Te gustaría aprender sobre el tema? Contacta a Sergio Lema al (812)3253488

o Norma Landgraff al (317) 6549391 – Facebook @IglesiaHispanaSO

2700 E. Rogers Rd. Bloomington, IN 47401



**IGLESIA HISPANA**  
SHERWOOD OAKS

# DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DE LOS AHOGAMIENTOS

POR ANA CORDERO

Los ahogamientos figuran entre las 10 principales causas de mortalidad en personas de 1 a 24 años  
Los niños menores de 5 años están expuestos a un mayor riesgo



Cada 25 de julio, se conmemora el **Día Mundial para la Prevención de Ahogamientos**, una iniciativa crucial para crear conciencia sobre este problema de salud pública que cobra miles de vidas cada año. Esta fecha, instituida en 2021 por la Asamblea General de las Naciones Unidas, busca **unir esfuerzos a nivel global para reducir las muertes por ahogamiento y promover la seguridad acuática**.

¿Por qué es importante este día? Los ahogamientos son **la segunda causa principal de muerte accidental en niños de 5 a 14 años** y la décima causa principal de muerte a nivel mundial. Cada año, se estima que más de 230.000 personas pierden la vida, ahogadas, siendo los niños menores de 5 años los más vulnerables.

Más allá de las cifras, **los ahogamientos dejan un impacto devastador en las familias y comunidades**. El dolor y la pérdida que generan son inmensos, por lo que la prevención se convierte en un imperativo moral y un desafío de salud pública global.

## ¿Qué podemos hacer para prevenir los ahogamientos?

Todos podemos contribuir a la prevención de ahogamientos tomando medidas sencillas:

- **Aprender a nadar:** Es fundamental que todas las personas, especialmente los niños, aprendan a nadar y a realizar técnicas básicas de supervivencia en el agua.
- **Supervisar a los niños:** Nunca se debe dejar a los niños solos cerca de cuerpos de agua, sin importar su profundidad. Es importante mantener una supervisión constante y activa.
- **Usar chalecos salvavidas:** Los chalecos salvavidas son esenciales para garantizar la seguridad en el agua, especialmente para niños pequeños y personas que no saben nadar bien.
- **Evitar nadar bajo la influencia de alcohol o drogas:** Estas sustancias pueden afectar el juicio y la coordinación, aumentando el riesgo de accidentes.
- **Respetar las señales de advertencia:** Es importante prestar atención a las señales de advertencia que indican zonas peligrosas o prohibidas para nadar.



**El Día Mundial para la Prevención de Ahogamientos es un llamado a la acción.**

Un recordatorio de que los ahogamientos son un problema prevenible y que todos tenemos la responsabilidad de **trabajar juntos para salvar vidas**.

Tomado de: <https://www.who.int/es/campaigns/world-drowning-prevention-day>



Si necesitas ayuda para contactar un proveedor de salud o te gustaría hablar más de este tema y recibir información, no dudes en ponerte en contacto con nosotros.

**El Centro Comunal Latino** está localizado en la **Biblioteca Pública** de la ciudad **303 Kirkwood Ave. Salón 206**. Puedes escribir al correo electrónico **elcentrocomunal@gmail.com** ó llamarnos al **812 355 7513 y dejar un mensaje**.

## Un espíritu ligero:

Porque muchas veces no sabemos a donde vamos, los pasos duelen. Y el tiempo pasa lento, muy lento. Nos encerramos en la nostalgia y la incertidumbre, y no recordamos que la luz enciende más conforme más oscuro está. Con fuego en las palmas y los pies sobre la tierra. Un día difícil, un momento difícil, no significa una vida difícil.

Aligera tu espíritu, no necesitas: caerle bien a todos, reconocimiento ajeno, esperar a que llegue el momento ideal para tomar acción. Saberlo todo o pretender tener la razón. Estar activo y haciendo muchas cosas a la vez para sentirte productivo. No reconocer tus límites. Que todos te entiendan. Dar explicaciones cada vez que respondes no. No, es una respuesta completa. Pretender ser fuerte. Esconder tu historia. Ahorrarte una sonrisa...

Comprobar que eres valioso, porque las mejores personas hablan amablemente de los demás, no opinan en lo que no les compete, escuchan más de lo que opinan, dicen la verdad aunque sea difícil, no responden con negatividad o atacando, intentan mostrar empatía por el dolor y sufrimiento de otros, dan sin querer recibir a cambio, tienen gestos lindos para hacer a otros sonreír y sentirse importantes. Reconocen y expresan gratitud. Porque siempre hay magia alrededor.

Fortalécenos para resistir la agresión, el miedo, la injusticia y la impotencia. Cuida tu espíritu y llénalo de cosas especiales, de esperanza, de música, de texturas, colores y sabores, para cuando los pasos duelan, tus huellas dejen un camino de motivación para otros. Que tu corazón lata con sabor. Donde crezcamos en el deseo de querer hacer las cosas diferentes. Que con un espíritu ligero, la vida es más llevadera.

Carina Leiva



Si tienes diabetes, es importante saber que una buena alimentación no solo se trata de reducir el azúcar. También debes cuidar tu consumo de vitaminas, minerales y alcohol, ya que pueden influir en tu salud y control glicémico, es decir, del azúcar (glucosa) en tu sangre.

## **Vitaminas y minerales: ¿se deben suplementar?**

Lo ideal es obtener todos los nutrientes a través de los alimentos naturales, como frutas, verduras, legumbres, lácteos bajos en grasa, semillas y pescados. En personas con deficiencias comprobadas de micronutrientes, los suplementos pueden ser útiles, pero deben ser recetados por un profesional de salud.



### ¿Qué pasa con el alcohol?

Las personas con diabetes pueden consumir alcohol con moderación, pero deben hacerlo con precaución.

- Máximo 1 bebida diaria para mujeres
- Máximo 2 bebidas diarias para hombres

			
12 oz (355 ml) de cerveza	5 oz (148 ml) de vino	1.5 oz de licor fuerte (como ron, pisco o tequila)	1.5 oz (44 ml) de licor fuerte

Siempre debe consumirse junto con comida para evitar bajadas bruscas de azúcar (hipoglucemia). El alcohol en exceso puede afectar el hígado, subir los triglicéridos y aumentar el riesgo de complicaciones.

● **No se recomienda tomar megadosis de antioxidantes** como la vitamina C, E, selenio o betacaroteno sin indicación médica. Su uso excesivo no ha demostrado prevenir enfermedades del corazón ni controlar la diabetes, y en algunos casos podría ser perjudicial. Se sugiere un consumo de 1,000 a 1,500 mg de calcio al día, sobre todo en adultos mayores para proteger los huesos. La suplementación con cromo, zinc o vanadio no ha demostrado beneficios consistentes en el control de la glucosa.

## **¿Y los productos herbales?**

Muchas personas con diabetes usan preparados herbales buscando mejorar su salud, como: Canela, Nopal, Ginseng, Aloe vera, Glucomanano, Fenogreco. Aunque algunos han mostrado efectos modestos en la reducción de la glucosa, la mayoría no está estandarizada y sus ingredientes activos pueden variar mucho entre marcas. Además, pueden interactuar con tus medicamentos. Por eso, siempre informa a tu médico si estás usando alguno de estos productos.



### Diabetes, micronutrientes y alcohol:

lo que debes saber para cuidar tu salud



## **Consejo final:**

**Habla siempre con tu médico antes de comenzar cualquier suplemento o cambiar tu dieta.**  
**¡Cuidar tu salud comienza con decisiones informadas!**

Soy **Verónica Sambra**, nutricionista chilena y estudiante de doctorado en nutrición en IU Bloomington.

Si te gustó esta información o tienes dudas sobre alimentación, no dudes en escribirme a mi

**Instagram: nutricionista\_veronicasambra.** También estoy abierta a sugerencias sobre temas de nutrición que te interesaría leer en próximos boletines. ¡Espero tus ideas!

# MI INTERNSHIP EN LATINO PROGRAMS Y MIS PLANES PARA EL FUTURO

POR ESTELA URBINA

Durante mi último año de preparatoria, tuve el privilegio de hacer un internship en el Departamento de Recursos Comunitarios y Familiares de la Ciudad de Bloomington, específicamente en los Programas Latinos. Esta experiencia ha sido una parte muy importante de mi crecimiento académico y profesional. No solo me ayudó a mejorar mis habilidades en el idioma español, sino que también me acercó más a la comunidad latina.



Como intern, una de las cosas que más disfruté fue crear los diseños para el Boletín Comunitario. Gracias al Boletín, encontré la oportunidad para esta internship. Pasé de leer el boletín a diseñarlo. También hice un proyecto especial en español para las familias de los estudiantes que se graduarán a partir de la Clase del 2028. Este proyecto explica los cambios en los requisitos de graduación y promueve oportunidades como Project Stepping Stone, un programa que me ayudó a explorar universidades y planear mi futuro académico. Saber que esta información puede ayudar a más familias a apoyar a sus hijos me llena de orgullo.

Otra parte importante de mi año fue la oportunidad de viajar a Europa, y uno de los países que visité fue España. Me permitió vivir el idioma español en un contexto cultural diferente. Además, me hizo dar cuenta de lo diversa que es la comunidad hispanohablante y me motivó a seguir aprendiendo sobre otras culturas.

Este otoño comenzaré mis estudios en Indiana University Bloomington, donde estudiaré Ciencias Políticas. Quiero ser abogada de inmigración para asegurar que las familias se sientan apoyadas y respetadas al enfrentar el sistema legal. Después de IU, planeo aplicar a la Escuela de Derecho de Notre Dame.

Durante la universidad, planeo seguir involucrada en mi comunidad. Me encantaría continuar haciendo este internship en la Ciudad de Bloomington y encontrar más oportunidades para apoyar a los demás y generar un impacto positivo. Estoy comprometida a aprender, crecer y aprovechar al máximo cada oportunidad que se me presente.

**Mi internship me dio la confianza para seguir con mis metas, y estoy agradecida por el apoyo que he recibido de Ximena, del resto del departamento y de mi familia. Espero que mi experiencia ayude a otros jóvenes latinos a ver que pueden lograr sus metas, que no deben tener miedo de hacer preguntas y que siempre pueden encontrar maneras de ayudar a su comunidad.**

# MY INTERNSHIP IN LATINO PROGRAMS AND MY PLANS FOR THE FUTURE

POR ESTELA URBINA

During my senior year of high school, I had the privilege of interning with the City of Bloomington's Community and Family Resources Department, specifically with the Latino Programs. This experience has been a very important part of my academic and professional growth. It not only helped me improve my Spanish language skills but also brought me closer to the Latino community.



As an intern, one of the things I enjoyed the most was making the designs for the Boletín Comunitario. Thanks to the Boletín, this is where I found the opportunity for the internship. I went from reading the newsletter to making the designs. In addition, I developed a special project in Spanish for families of students who will graduate starting with the Class of 2028. This project explains the changes to graduation requirements and promotes opportunities like Project Stepping Stone, a program that helped me explore colleges and plan my academic future. Knowing that this information can help more families support their children makes me feel proud.

Another important part of my year was the opportunity to go to Europe, and one of the countries I visited was Spain. It allowed me to experience the Spanish language in a different cultural context. More than that, it reminded me of how diverse the Spanish-speaking world is and motivated me to continue learning about different cultures. Visiting a new place helped me feel more confident, sparked my curiosity, and opened my mind to new perspectives.

This fall, I will begin my studies at Indiana University Bloomington, where I will major in Political Science with a minor in Spanish. My goal is to become an immigration lawyer to make sure families feel supported and respected as they deal with the legal system. After IU, I plan to apply to Notre Dame Law School.



During college, I plan to stay involved in my community. I would love to continue interning with the City of Bloomington and find more opportunities to support others and make a positive impact. I'm committed to learning, growing, and making the most of every opportunity that comes my way.

**My internship gave me the confidence to move forward with my goals, and I'm grateful for the support I've received from Ximena, the rest of the department, and my family. I hope that by sharing my journey, I can inspire other Latino youth that they can accomplish their goals, that they shouldn't be afraid to ask questions, and that they can always find ways to serve their community.**



 **Escuche con WFHB 98.1 & 91.3 FM todos los viernes de 6 – 7 pm**



## ¡NUEVOS EPISODIOS!



**DRA. CLAUDIA LARA**



**Tema:** neurociencias y desarrollo infantil



**STEPS: ANDREA ARRENDIS**



**Tema:** IU Programa bilingue para terapia del habla y el lenguaje



**SCCAP: PROGRAMAS DE EARLY HEAD START**



**Tema:** programas de escuela para los niños



## EPISODIOS PASADOS



**EMILIA MARTINEZ Y EL AUGE DE LA MÚSICA REGIONAL MEXICANA EN EL MUNDO**



**LILLIAN CASILLAS, IU LA CASA LATINO CULTURAL CENTER**



**RENA COHEN Y ESTELA URBINA, BECARIAS DE LATINO PROGRAMS**



**POLKADOTS! THE COOL KIDS MUSICAL**



**JAVIER LEÓN, IU JACOBS SCHOOL OF MUSIC**



**ABBY GARCIA, IU O'NEIL ESTUDIANTE DE POSGRADO Y BECARIA DE PARKS & REC**



**CAROL MEZA, DESTREZAS EN EL LENGUAGE DE NIÑOS LATINOS EN EU**



**EMILIA MARTINEZ, PERIODISTA EN POLÍTICA INTERNACIONAL**

**¡TAMBIÉN DISPONIBLES EN LA WEB Y SPOTIFY!**

<https://bloomington.in.gov/latino>

<https://www.facebook.com/HolaBloomington/>

<https://wfhb.org/category/public-Affairs/holabloomington/>



EL CENTRO COMUNAL LATINO PRESENTA



# LA ESCUELITA

LA ESCUELITA PARA TODOS ES UN PROGRAMA DE IDIOMA, ALFABETIZACIÓN Y CULTURA EN ESPAÑOL PARA QUE LOS NIÑOS DE NUESTRA COMUNIDAD SE CONECTEN CON SU HERENCIA LATINA



¡INSCRIBA A SUS HIJOS HOY!



LA ESCUELITA SE LLEVARÁ A CABO SEMANALMENTE LOS SÁBADOS POR LA MAÑANA DURANTE DOS HORAS, COMENZANDO EN SEPTIEMBRE



PARA MÁS INFORMACIÓN: (812) 355-7513 o [ELCENTROCOMUNAL@GMAIL.COM](mailto:ELCENTROCOMUNAL@GMAIL.COM)

EL CENTRO COMUNAL LATINO



# LA ESCUELITA

BUSCA VOLUNTARIOS

La Escuelita para Todos es un programa para los niños hispanos de nuestra comunidad. Queremos formar una generación de niños y jóvenes que puedan desarrollar al máximo sus capacidades de ser bilingües, biculturales y bilingües, lo que les permitirá dominar la lectura y la escritura en dos idiomas, así como tener un conocimiento profundo de ambas culturas



Hágase voluntario/a. Escanee aquí.  
Contacto: 812-355-7513  
[elcentrocomunal@gmail.com](mailto:elcentrocomunal@gmail.com)



## Complete your space for LESS

Apartment Furniture  
Office Furniture

PIECE BY PIECE  
1836 Walnut St., Bloomington, IN

View our Inventory



FREE DELIVERY FOR STUDENTS  
10% OFF FOR STUDENTS & TEACHERS



EL BANCO DE COMIDAS HOOSIER HILLS FOOD BANK HARÁ ENTREGA DE

## ALIMENTOS GRATIS



La despensa de alimentos Familia Primero **CAMBIA DE UBICACIÓN**

A PARTIR DEL 17 DE FEBRERO, ENTREGAREMOS LOS ALIMENTOS GRATIS EN LA

**IGLESIA CRISTIANA SHERWOOD OAKS  
2700 EAST ROGERS ROAD - PUERTA 4**

Ingrese por el lado suroeste del edificio por la entrada del preescolar.

**CONTINUAREMOS EL TERCER LUNES DE CADA MES DE 2 PM A 4 PM**



PREGUNTAS? LLAMA AL (812)334-8374 o [memberagency@hhfoodbank.org](mailto:memberagency@hhfoodbank.org).

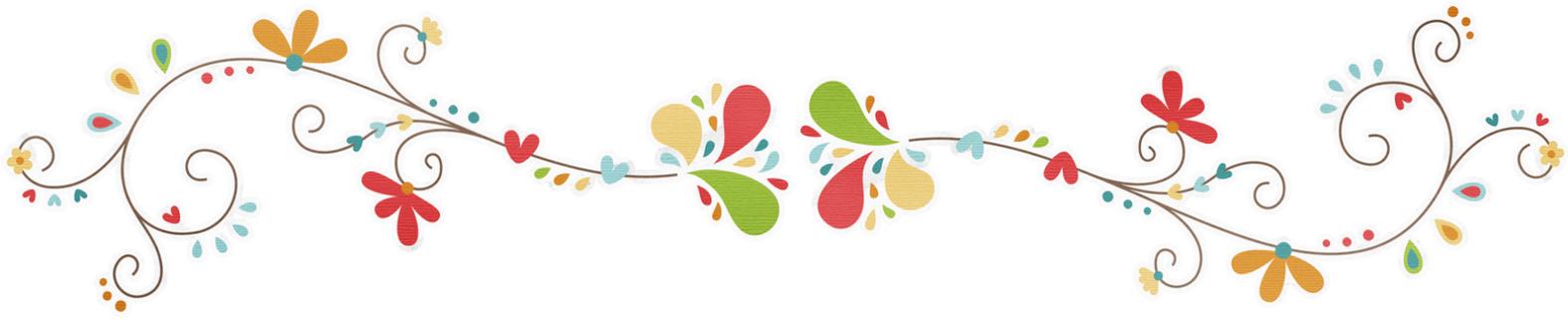
Tenemos ropa para toda la familia y artículos para el hogar!

## Closet Comunitario Gratis

Lunes a Jueves  
9am a 4pm

2700 E Rogers Rd  
Bloomington, IN 47401 Puerta 2  
Preguntas? Llama al (317)654-9391

**IGLESIA HISPANA SHERWOOD OAKS**



---

---

# SAVE THE DATE



**20 DE SEPTIEMBRE 2025 | 12-4 PM**  
**SWITCHYARD PARK PAVILION**

Contacta a [latinoprograms@bloomington.in.gov](mailto:latinoprograms@bloomington.in.gov) para más información

---

---





# Boletín Comunitario

## ¿TE GUSTARÍA CAMBIAR AL BOLETÍN COMUNITARIO DIGITAL?

Para inscribirte o actualizar tus datos, escanea con tu celular el código QR o visita <https://bloomington.in.gov/latino>



CITY OF  
**BLOOMINGTON**

Departamento de Recursos para la Comunidad y la Familia

PO BOX 100  
401 N. MORTON STREET, SUITE 260  
BLOOMINGTON, IN 47404