

PALABRAS DEL EDITOR

POR XIMENA MARTINEZ



Querida comunidad Latina de Bloomington,

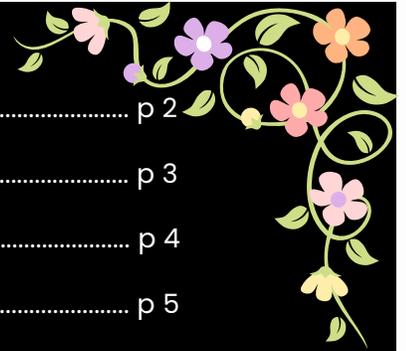
A medida que avanza marzo, nos encontramos a las puertas de la primavera, una estación de renovación, crecimiento y nuevas posibilidades. Los días se hacen más largos, la naturaleza comienza a florecer y hay una renovada sensación de energía en el aire. Es el momento perfecto para sacudirse la tristeza del invierno y abrazar nuevas oportunidades, tanto a nivel personal como profesional.

Este mes, celebramos la transformación y la perseverancia. Ya sea estableciendo nuevas metas, reavivando viejos sueños o simplemente tomándonos un momento para apreciar los cambios que nos rodean. Marzo nos invita a avanzar con optimismo.

En este número, le traemos información sobre El Día Internacional de la Mujer, historias inspiradoras sobre migración, y conocimientos valiosos en nutrición para ayudarlo a aprovechar al máximo esta temporada de cambio. Como siempre, agradecemos su continuo apoyo y compromiso. ¡Entremos en marzo con entusiasmo y espíritu de crecimiento!

En esta edición:

Editorial	p 2
Día Internacional de la Mujer y la Importancia de la Mujer Latina	p 3
¡MIGRACIÓN! una historia que Dios conoce.....	p 4
Día Internacional de la Mujer.....	p 5
La Resiliencia de Nuestra Comunidad.....	p 6
Un Tiempo de Renovación.....	p 7
Esencia.....	p 8
Mes Nacional de la Nutrición : Comer Bien con un Presupuesto Limitado.....	p 9



Boletín Comunitario es una publicación en español del Departamento de Recursos para la Familia y la Comunidad de la Ciudad de Bloomington. Su objetivo es proveer información en español entre las familias y residentes hispano-hablantes sobre servicios, programas y temas de actualidad para facilitar su participación en la comunidad. *Los artículos de opinión que se incluyen en el Boletín Comunitario son responsabilidad de su autor. Si usted desea ser voluntario del Boletín Comunitario, tiene alguna sugerencia o desea contribuir con información, por favor comuníquese con nosotros.

Editora: Ximena Martínez Ruiz
ximena.martinez@bloomington.in.gov
Tel. 812-349-3860
City Hall Building
401 N. Morton Street
Bloomington, IN 47404

Directora: Shatoyia Moss
Diseño: Estela Urbina
Portada: Israel Ruz
Gracias a todos nuestros contibuyentes.
La fecha de cierre para recibir material para el mes de abril es el 15 de marzo.

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER Y LA IMPORTANCIA DE LA MUJER LATINA

POR SANDY LÓPEZ



El Día Internacional de la Mujer, celebrado cada 8 de marzo, es **una fecha significativa en la que se conmemoran los logros sociales, económicos, culturales y políticos de las mujeres alrededor del mundo.** En la comunidad latina en los EE.UU., esta celebración adquiere una relevancia especial debido a la rica diversidad cultural y las contribuciones que las mujeres latinas han realizado en todos los ámbitos de la vida.



Las mujeres latinas en EE.UU. han enfrentado y superado numerosos desafíos. A pesar de las barreras, **han logrado destacarse en diversas áreas, desde la política y la educación hasta el emprendimiento y el arte.** Por ejemplo, figuras como Alexandria Ocasio-Cortez, la congresista más joven en la historia de los EE.UU., representan la voz y la fuerza de la comunidad latina en la política. Su presencia y trabajo no solo son un testimonio del empoderamiento femenino, sino también de la resiliencia y el poder de la comunidad latina.

El Día Internacional de la Mujer en la comunidad latina no solo es **una oportunidad para celebrar estos logros, sino también para reflexionar sobre las inequidades que aún persisten.** Las latinas enfrentan tasas más altas de pobreza y tienen menos acceso a educación y atención médica en comparación con otros grupos demográficos. Además, el machismo y los estereotipos culturales pueden ser obstáculos adicionales que las mujeres latinas deben superar.

Organizaciones como Latina Institute for Reproductive Justice y MANA, A National Latina Organization, trabajan incansablemente para **abogar por los derechos y el bienestar de las mujeres latinas.** Estas organizaciones proporcionan recursos, educación y apoyo para ayudar a las mujeres a enfrentar y superar estas barreras. Además, promueven la importancia del acceso a la salud, la justicia reproductiva y la igualdad de género.

En el ámbito empresarial, las mujeres latinas están marcando una diferencia significativa. Según datos de la National Women's Business Council, las latinas son el segmento de más rápido crecimiento entre las propietarias de negocios en EE.UU. Desde pequeñas empresas hasta grandes corporaciones, las emprendedoras latinas están cambiando la narrativa y demostrando que con tenacidad y determinación, los obstáculos pueden ser superados.

La celebración del Día Internacional de la Mujer también se extiende a las artes y la cultura, donde las mujeres latinas han dejado una marca indeleble. Artistas como Frida Kahlo y Selena Quintanilla han inspirado a generaciones con su talento y perseverancia. En la actualidad, figuras como Jennifer López y Cardi B continúan este legado, utilizando sus plataformas para abogar por la igualdad y la justicia social.

El 8 de marzo es un día para honrar a todas las mujeres latinas que, con su esfuerzo y dedicación, han contribuido a construir un futuro mejor para las generaciones venideras. Es un recordatorio de que, aunque se han logrado grandes avances, **aún queda mucho por hacer para alcanzar la igualdad plena.**

El Día Internacional de la Mujer es una ocasión para celebrar y reconocer los logros de las mujeres latinas en EE.UU. Es un llamado a la acción para **continuar trabajando por un mundo en el que todas las mujeres, independientemente de su origen étnico, tengan las mismas oportunidades y derechos.** La fuerza, la resiliencia y el espíritu indomable de las mujeres latinas seguirán siendo una fuente de inspiración y cambio positivo en nuestra sociedad.

¡MIGRACIÓN! UNA HISTORIA QUE DIOS CONOCE

POR SERGIO LEMA



En el camino de un pueblo completamente afligido, Dios entregó a través de Jeremías una promesa a las personas que ha resonado a través de los siglos: *"Porque yo sé los planes que tengo para vosotros, declara el Señor, planes de bienestar y no de calamidad para daros un futuro y una esperanza"* (Jeremías 29:11). Estas palabras fueron una promesa, fueron un faro de esperanza para los israelitas exiliados en Babilonia, una afirmación divina de que su presente no definía su futuro. Hoy en día, esta promesa sigue dando luz, especialmente para aquellos que se encuentran en situaciones similares como por ejemplo los migrantes modernos. Es de hecho, esta razón junto con algunas otras historias, que nos ayudan a creer que Dios sabe lo que vivimos, y que nos ha dejado prácticas y hábitos que pueden cambiar toda la perspectiva cuando estamos enfrentando los retos de estar en nuevo lugar.

Jeremías escribió palabras de aliento, e instrucciones prácticas a una comunidad desplazada, advirtiéndoles que su estancia en Babilonia no sería breve. Les instó de parte de Dios a construir casas, desarrollar familias, plantar jardines y a través de una conducta ejemplar buscar el bienestar de la ciudad a la que habían sido llevados, en su caso a la fuerza (Jeremías 29:4-7). La promesa subrayaba que, a pesar de su exilio y una situación en contra, Dios tenía planes para su bienestar, no para su calamidad.

Al igual que los exiliados a Babilonia, muchos migrantes hoy día se ven forzados a dejar sus hogares debido a conflictos, pobreza o persecución, enfrentándose a la incertidumbre y a desafíos emocionales y físicos significativos. La sensación de pérdida, desapego, desorientación y la lucha por encontrar seguridad son experiencias comunes tanto en el exilio antiguo como en la migración actual, y en ambas podemos estar seguros que Dios está al tanto y comprende lo que pasa en la mente y corazón de todos ellos.

Para los migrantes hoy esta promesa puede ser un recordatorio de que hay un propósito en su sufrimiento y un futuro más allá de la adversidad. Este mensaje, junto con los consejos de buscar el bienestar de la ciudad (Jeremías 29:4-7), busca motivarnos a nosotros los migrantes a contribuir positivamente y de manera activa a nuestras nuevas comunidades, resaltando las virtudes como el arduo deseo de trabajar y la unidad familiar a través de conductas saludables, fortaleciendo tanto su sentido de pertenencia como su esperanza en un futuro mejor.

Piensa en esto la promesa de Jeremías 29:11 ofrece más que consuelo personal; para cada lector propone un modelo de cómo vivir en medio de circunstancias difíciles. Para los migrantes, esto significa encontrar formas de florecer mientras se enfrentan a la incertidumbre, apoyándose en la fe de que hay un plan divino para cada uno y puede ser hallado en cercanía a Dios. Este mensaje nos invita a todos a considerar cómo podemos apoyar a los migrantes en nuestras comunidades, reconociendo sus desafíos y contribuyendo a su bienestar y esperanza, tomando un llamado a la acción con cada acción, grande o pequeña, es un paso hacia la realización de la promesa y el deseo de Dios de una "esperanza en planes de bienestar para todos".

REUNIONES TODOS LOS DOMINGOS 11AM – EN ESPAÑOL

Reuniones de Oración / Estudios bíblicos / Consejerías

¿Te gustaría aprender sobre el tema? Contacta a Sergio Lema al (812)3253488

o Norma Landgraff al (317) 6549391 – Facebook @IglesiaHispanaSO

2700 E. Rogers Rd. Bloomington, IN 47401



IGLESIA HISPANA
SHERWOOD OAKS



El 8 de marzo de 2025 unámonos para celebrar el Día Internacional de la Mujer con el tema “Para las mujeres y niñas en TODA su diversidad: Derechos, igualdad y empoderamiento”. El tema de este año representa un llamado a la acción que puede ampliar la igualdad de derechos, poder y oportunidades para todas, y un futuro feminista en el que no se deje a nadie atrás. El empoderamiento de la próxima generación es el núcleo de esta idea: la juventud, en especial las mujeres jóvenes y las niñas adolescentes, será protagonista de cambios duraderos.

La Declaración y Plataforma de Acción de Beijing cumple 30 años en un panorama de creciente inseguridad y crisis acumuladas, que genera cada vez más desconfianza en la democracia y reduce la participación cívica. Solo en el último año, 612 millones de mujeres y niñas vivieron en la realidad brutal del conflicto armado, lo que representó un preocupante aumento del 50 por ciento en una década.

Este año resonará un clamor en pos de la toma de medidas en tres áreas clave:

1. **Fomento de los derechos de las mujeres y niñas.** Luchar implacablemente por el amplio rango de derechos humanos de las mujeres y niñas frente a toda forma de violencia, discriminación y explotación.
2. **Promoción de la igualdad de género.** Afrontar barreras sistémicas, dismantelar el patriarcado, transformar las desigualdades arraigadas y elevar las voces de las mujeres y niñas marginadas, incluidas las jóvenes, para garantizar la inclusión y el empoderamiento.
3. **Impulsar el empoderamiento.** Garantizar el acceso inclusivo a la educación, el empleo, el liderazgo y los espacios de toma de decisiones para redefinir las estructuras de poder. Priorizar el acceso a oportunidades para niñas y mujeres jóvenes, de modo que puedan liderar e innovar.



La Declaración y Plataforma de Acción de Beijing transformó la agenda de los derechos de las mujeres.

1. **Protección jurídica:** Antes de 1995, solo 12 países tenían sanciones jurídicas contra la violencia doméstica. Hoy, hay 1583 medidas legislativas vigentes en 193 países, incluidas 354 que abordan en particular la violencia doméstica. Estas leyes son la cara manifiesta del rechazo colectivo al abuso y la impunidad.
2. **Acceso a servicios:** se demandan servicios básicos, como centros de acogida, asesoramiento legal, orientación y servicios médicos para las supervivientes de violencia. Estos servicios se han expandido en todo el mundo y se ha ofrecido ayuda para innumerables mujeres y niñas.
3. **Participación de la juventud:** inspiró a una nueva ola de feministas jóvenes que hoy conforman movimientos para la justicia de género, aprovechan las plataformas digitales e impulsan la igualdad.
4. **Cambios en las normas sociales:** El acuerdo alcanzado en la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer lucha contra estereotipos, las ideas y prácticas nocivas, y sienta las bases para las políticas, leyes e instituciones con igualdad de género.
5. **Participación de las mujeres en la consolidación de la paz:** hace hincapié en la necesidad de aumentar la participación plena e igualitaria de las mujeres en todos los niveles de prevención y resolución de conflictos, incluida la toma de decisiones. Hoy hay 112 países con Planes de Acción Nacional sobre las mujeres, la paz y la seguridad, lo que representa un aumento considerable en comparación con solo 19 en 2010. Estos han sido clave para facilitar la participación de las mujeres en la consolidación de la paz y la recuperación tras los conflictos, lo que ha permitido su acceso a los puestos de toma de decisiones y construido los cimientos para la promulgación de nuevas leyes en materia de violencia sexual.

Pese a los grandes avances de los derechos de las mujeres desde la adopción de la Plataforma de Acción de Beijing en 1995, el mundo está atravesando nuevas crisis que se acumulan y superponen a la erosión de derechos. El mundo no se puede permitir un paso hacia atrás.

LA RESILIENCIA DE NUESTRA COMUNIDAD

POR CINTIA ALANIZ



La comunidad latina ha demostrado a lo largo de la historia **una capacidad inquebrantable para resistir, adaptarse y prosperar frente a la adversidad**. Desde las dificultades económicas hasta la discriminación y las barreras sistémicas, nuestra comunidad ha enfrentado numerosos desafíos, pero siempre ha **encontrado formas de salir adelante con dignidad, determinación y solidaridad**. Hoy más que nunca, es fundamental que continuemos fortaleciendo nuestra resiliencia y manteniendo nuestra unidad para superar los tiempos difíciles. La resiliencia en la comunidad latina no es solo una respuesta a las dificultades; es **un rasgo que nos define**. Nuestras raíces están marcadas por historias de migración, trabajo arduo y sacrificios que nos han enseñado a enfrentar la incertidumbre con valentía.



El concepto de familia y comunidad juega un papel clave en nuestra resiliencia. No importa la distancia ni las circunstancias, **siempre encontramos maneras de apoyarnos mutuamente**. Las redes de apoyo en nuestras familias, iglesias y comunidades nos brindan no solo recursos materiales, sino también **fuerza emocional y motivación para seguir adelante**. Hoy, la comunidad latina enfrenta desafíos significativos. La discriminación persistente y las dificultades de acceso a servicios esenciales.

Además, la desinformación y las divisiones internas pueden debilitarnos si no trabajamos juntos para combatir estos problemas. Es en estos momentos cuando debemos recordar que nuestra fuerza radica en nuestra unidad. **Apoyarnos mutuamente, educarnos y organizarnos son estrategias clave para resistir y progresar**. La resiliencia no significa solo sobrevivir, sino también **crear oportunidades para el crecimiento y la justicia**. Para fortalecer nuestra resiliencia y mantener la unidad dentro de la comunidad latina, es importante tomar acciones concretas: apoyar negocios y organizaciones latinas, defender la educación y el acceso a oportunidades, participar en el activismo y la política, y cuidar nuestra salud mental y emocional.

Al consumir productos y servicios de emprendedores latinos, fortalecemos nuestra economía y promovemos el crecimiento dentro de la comunidad. La educación es una herramienta poderosa para el cambio. **Debemos apoyar a nuestros jóvenes y asegurarnos de que tengan acceso a recursos para su desarrollo académico y profesional**. Nuestra voz es poderosa. Es crucial votar, involucrarnos en movimientos comunitarios y exigir cambios que beneficien a nuestra gente. **La resiliencia también implica reconocer nuestras emociones y buscar apoyo cuando sea necesario**. La terapia, el autocuidado y el fortalecimiento de nuestras relaciones interpersonales son esenciales.

La comunidad latina ha demostrado una y otra vez que **la adversidad no nos derrota, sino que nos hace más fuertes**. Nuestra historia está marcada por la resistencia, la esperanza y la lucha por un futuro mejor. En estos tiempos difíciles, es crucial que **sigamos unidos, apoyándonos unos a otros y construyendo un camino de éxito para las generaciones futuras**. Más fuertes, más resilientes y más unidos que nunca.

UN TIEMPO DE RENOVACIÓN

POR JESÚS NAVARRO

La primavera es un momento de comienzos y crecimiento. A medida que el invierno desaparece, las flores florecen y los días se alargan, muchas culturas celebran esta temporada como una nueva oportunidad. En América Latina, la primavera tiene un significado especial y es también un buen momento para cuidar el bienestar mental y disfrutar del aire libre. En el hemisferio norte, la primavera comienza el 20 de marzo, marcando un cambio de estación lleno de energía y renovación.

El Significado de la Primavera en las Culturas Latinoamericanas

La primavera ha sido, por mucho tiempo, una temporada de equilibrio y renovación en muchas tradiciones de América Latina. Para muchas personas, esta temporada es un recordatorio de que siempre es posible empezar de nuevo y aceptar los cambios.

- **México – El Equinoccio de Primavera en Chichén Itzá:** Cada marzo, la gente se reúne en la pirámide de Kukulcán para ver cómo el sol crea la sombra de una serpiente descendiendo por las escaleras. Este evento simboliza energía y renovación.
- **Culturas Andinas – Honrando al Sol:** En países como Perú y Bolivia, el sol es visto como una fuente de vida. La llegada de la primavera representa prosperidad y conexión con la naturaleza.
- **Argentina y Chile – Celebraciones del Día de la Primavera:** Aunque la primavera comienza en septiembre en estos países, se celebra con festivales, picnics y eventos culturales.



La Primavera y el Bienestar Mental

La primavera no solo despierta a la naturaleza, sino que también nos ayuda a refrescar la mente. Los días más largos y cálidos pueden mejorar nuestro estado de ánimo y darnos más energía. Aquí hay algunas maneras de cuidar el bienestar mental esta temporada:

1. Limpia tu Mente

Así como limpiamos nuestra casa en primavera, es importante deshacernos del estrés y los pensamientos negativos. Puedes intentar:

- Escribir un diario – Anotar tus pensamientos puede ayudarte a sentirte más ligero.
- Practicar la gratitud – Apreciar las pequeñas cosas puede mejorar tu estado de ánimo.
- Tomar respiraciones profundas – Unos minutos de tranquilidad pueden darte claridad.

2. Pasa Más Tiempo al Aire Libre

El sol y el aire fresco pueden reducir el estrés y aumentar la felicidad. Disfruta el exterior como:

- Dar un paseo – Solo 10 minutos al aire libre pueden mejorar tu ánimo.
- Sentarte en un parque o jardín – La naturaleza nos ayuda a relajarnos.
- Hacer yoga o estiramientos al aire libre – Esto favorece la relajación.

3. Llena tu Vida de Alegría

La primavera es un buen momento para reconectarte con lo que te hace feliz. Algunas ideas:

- Aprender algo nuevo – Un pasatiempo, un libro o un proyecto creativo.
- Pasar tiempo con seres queridos – Las conexiones sociales mejoran el bienestar.
- Disfrutar las pequeñas cosas – Un día soleado, tu canción favorita o un momento de calma.

La primavera nos recuerda que el cambio es algo positivo. Si renovamos nuestra mente, disfrutamos de la naturaleza y nos enfocamos en lo que nos hace felices, podemos aprovechar esta temporada al máximo. **¡Demos la bienvenida a la renovación, el crecimiento y la alegría!**

Porque tenemos mucho que celebrar
al ser mujeres, les comparto un poema
poderoso:

ESENCIA

Así se gestó,
como un enigma
desde las entrañas oscuras
con los brazos alrededor de sus rodillas
y el cabello flotando apenas
en el salitre ínfimo de su estancia.

Sin plumas hermosas,
sin escamas brillantes,
sin grandes máquinas para surcar las aguas:
abajo agua
arriba cielo
y en medio, solo su útero de mar
para replicar su esencia.

Así,
mujer nada más,
como una,
como todas,
poderosa y frágil,
con el alma de mangle,
las raíces expuestas
y los brazos tratando de llegar al sol.

Del poemario **Perspectiva de la ausencia**,
Autora Marianella Sáenz Mora. Editorial
del Círculo de Poetas Costarricenses
(2017). Segundo lugar del Certamen
Literario Brunca UNA 2015. Costa Rica.

Carina Leiva





Cada marzo, la Academia de Nutrición y Dietética promueve el Mes Nacional de la Nutrición, una campaña para fomentar hábitos alimenticios saludables. Un aspecto clave es cómo alimentarse bien sin gastar demasiado.

Consejos prácticos para comer sano sin afectar tu bolsillo



Planifica tus comidas: Antes de comprar, revisa qué ingredientes tienes y haz una lista para evitar compras innecesarias.



Cocina en grandes cantidades: Preparar comidas en porciones grandes te ayuda a ahorrar dinero y tiempo. Guarda las sobras para otro día.



Compra con inteligencia: Busca descuentos, compara precios y elige productos de temporada. Los mercados de agricultores pueden ser una opción económica.



Opta por productos enlatados o congelados: A veces, son más baratos y duran más. Prefiere los que no tienen sal agregada ni azúcares añadidos.



Elige alimentos nutritivos y económicos: Frijoles, lentejas y guisantes, Camotes y papas, Huevos, Mantequilla de maní, Pescado enlatado, Granos enteros, Frutas y verduras enlatadas o congeladas.



Controla las porciones: Usa platos pequeños y equilibra tus comidas con frutas, verduras, proteínas magras y granos enteros.



Prepara tus propios refrigerios: Los snacks comprados pueden ser costosos. Compra ingredientes a granel y divídelos en porciones pequeñas.



Cultiva tus propios alimentos: Un pequeño huerto te permite tener productos frescos y económicos.
Bebe agua en lugar de bebidas azucaradas: Es más saludable y ahorra dinero.

Reducir el desperdicio de alimentos es clave para ahorrar dinero y ayudar al medioambiente. Planifica tus comidas con lo que ya tienes, reutiliza sobras en nuevas recetas y aprende sobre fechas de caducidad para evitar tirar comida innecesariamente. También considera almacenar alimentos correctamente, donar excedentes y hacer compostaje.



Soy Verónica Samba, nutricionista chilena y estudiante de doctorado en nutrición en la Universidad de Indiana Bloomington. Si te gustó esta información o tienes dudas sobre alimentación, no dudes en escribirme a mi Instagram: [nutricionista_veronicasamba](#). También estoy abierta a sugerencias sobre temas de nutrición que te interesaría leer en próximos boletines. ¡Espero tus ideas!

La despensa de alimentos Familia Primero
CAMBIA DE UBICACIÓN

A PARTIR DEL **17 DE FEBRERO**,
ENTREGAREMOS LOS ALIMENTOS GRATIS EN LA

**IGLESIA CRISTIANA SHERWOOD OAKS
2700 EAST ROGERS ROAD - PUERTA 4**

Ingrese por el lado suroeste del edificio
por la entrada del preescolar.

**CONTINUAREMOS EL TERCER LUNES
DE CADA MES DE 2 PM A 4 PM**



PREGUNTAS? LLAMA AL (812)334-8374 o
memberagency@hhfoodbank.org

Concurso de Arte y Ensayos

¿Cómo la diversidad hace que nuestra comunidad sea más fuerte?

Grados K-6

Fecha límite: **Marzo 12, 2025**

Un grupo diverso es hecho de personas de distintos orígenes y diferentes perspectivas. La diversidad nos permite conocer distintos puntos de vista y ayuda a crear un entorno más inclusivo en el que todos son valorados.

¿Cómo crees que la diversidad fortalece a Bloomington? ¿Cuáles son tus experiencias positivas con la diversidad?

¡Crea una obra de arte o un ensayo breve (máximo de 1 página) para compartir tu perspectiva y gana cinco pases para WonderLab!
(¡Ensayos en español son bienvenidos!)

Envíe sus propuestas a human.rights@bloomington.in.gov, o déjelas en el City Hall (401 N. Morton St.) con la leyenda "Attention: Human Rights Commission."



Happy Hollow Children's Camp
Consejeros en formación
Programa del verano de 2025

¡NUEVO PROGRAMA!

El programa de consejeros en formación (CIT) de Happy Hollow está diseñado para adolescentes de **15 a 17 años de edad** para desarrollar habilidades de liderazgo, añadir al currículum y crear futuros líderes del campamento. **Los participantes adquirirán experiencia práctica para prepararse para futuros roles como consejeros de campamento**, desarrollando habilidades de trabajo en equipo y liderazgo mientras se aprenden cómo generar un impacto positivo en su comunidad.



Actividades del programa CIT

- Dirigir actividades del campamento y aprender a ser un líder
- Actividades de formación de equipos
- Natación, canoa, kayak
- Montar en caballo
- Arco y flecha
- Manualidades
- Clases de escalada
- Tirolina
- Centro de naturaleza

Escala de Precios

El precio del programa CIT comienza en \$120 por semana y está basada en el ingreso mensual y el número de personas en el hogar. Los participantes que califican para almuerzos gratis o reducido en la escuela, o se encuentran en hogares de resguardo temporal, pagan solamente \$120 por participante.

Sesiones de CIT 2025

Semana 1: 15 al 20 de junio

Semana 2: 22 al 27 de junio

Semana 3*: CIT no se ofrece durante la semana corta

Semana 4: 6 al 11 de julio

Semana 5: 13 al 18 de julio

Se abre la inscripción
el 5 de febrero de
2025



www.happyhollowcamp.org/summer-camp



Campamento de Verano
2025
Happy Hollow Children's Camp

Sesiones en 2025

- Semana 1: 15-20 de junio
- Semana 2: 22-27 de junio
- Semana 3: 29 de junio-2 de julio (*precio reducido*)
- Semana 4: 6-11 de julio
- Semana 5: 13-18 de julio

Actividades

- Natación
- Canoa, kayak
- Montar en caballo
- Arco y flecha
- Manualidades
- Clases de escalada
- Centro de naturaleza

Resulta que el éxito puede ocurrir de la noche a la mañana.



Sobre Happy Hollow

Desde nuestro comienzo en 1951, Happy Hollow ha invitado a niños que tienen 7-14 años de edad del área de Indianápolis a nuestra propiedad en Nashville, Indiana. Nos enfocamos en proveer experiencias de campamento a niños de pocos recursos. Nuestros campistas hacen amigos, aprenden sobre la naturaleza, y participan en experiencias de aventura supervisadas que les muestran nuevas posibilidades para sí mismos. Happy Hollow está acreditado por la American Camp Association y mantiene los niveles más altos de calidad y seguridad.

Escala de Precios

El precio del campamento comienza en \$80 por semana y está basada en el ingreso mensual y el número de personas en el hogar.

Niños de 7 a 14 años que califican para almuerzos gratis o reducidos en la escuela, o se encuentran en hogares de resguardo temporal, pagan solamente \$80 por niño.

Se abre la
inscripción el 5 de
febrero de 2025



www.happyhollowcamp.org/summer-camp



A PIECE OF LATIN AMERICA!

CORAZÓN DE JARIPEO

SÁBADO 29 DE MARZO EN EL PABELLÓN SWITCHYARD PARK

1601 S ROGERS ST, BLOOMINGTON, EN

ACTUACIONES Y STANDS DE 5 P.M A 8 P.M, SALA DE BAILE DE 8 P.M A 10 P.M

RITMOS LATINOS, COMIDA DELICIOSA Y DIVERSIÓN



Entrada
gratis



<https://bton.in/8VINX>



Apto para
familias

PRESENTADO POR:





Boletín Comunitario

¿TE GUSTARÍA CAMBIAR AL BOLETÍN COMUNITARIO DIGITAL?

Para inscribirte o actualizar tus datos, escanea con tu celular el código QR o visita <https://bloomington.in.gov/latino>



CITY OF
BLOOMINGTON

Departamento de Recursos para la Comunidad y la Familia

PO BOX 100
401 N. MORTON STREET, SUITE 260
BLOOMINGTON, IN 47404